

**1. Ebeveyn olarak çocuđunuza mahremiyet hassasiyeti konusunda model olun.**

**Çocuğunuzun yanında kıyafetinizi değiştirmemelisiniz. Odanıza izin alarak girilmesi gerektiğini öğretebilirsiniz.**

**9**  
**15**  
**20**  
**25**  
**30**  
**35**  
**40**  
**45**  
**50**  
**55**  
**60**  
**65**  
**70**  
**75**  
**80**  
**85**  
**90**  
**95**  
**100**  
**DAY**

**SZK MTA**  
**REHBERLİK SERVİSİ**

**2. Çocuğunuzun özel alanına saygı duyun.**

**Çocuđu severken veya odasına girerken izin almalısınız.**

**SZK MTA**  
**REHBERLİK SERVİSİ**

### 3. Ebeveynle ve kardeşlerle yatakları ayırın.

Çocuğun 3 yaşından sonra yatağı ve odası ayrılması gerekmektedir.

#### **4. Tuvalet, banyo ve yatak odası adabını öğretin.**

**Banyo, tuvalet ve yatak odalarının özel alanlarımız olduğu, kapıların kapatılması gerektiği ve içeri girilmesi gerektiğinde kapının çalınması ve yanıt için beklenmesi gerektiği öğretilmelidir.**

**5. Özel bölge, özel alan kavramlarını öğretin.**

**Bedenin özel bölgeleri çocuğa açıklanmalıdır. Bu özel bölgelere anne baba ve ebeveyn eşliğinde doktordan başkasının dokunmaması gerektiği anlatılmalıdır.**

**SZK MTA  
REHBERLİK SERVİSİ**

**6. Özgüven gelişimini ve Hayır deme becerilerini destekleyin.**

**Çocukların özgüven gelişimleri desteklenmeli, hoşlanmadığı bir dokunuş veya davranış için Hayır demesi gerektiği öğretilmelidir.**

**SZK MTA  
REHBERLİK SERVİSİ**

**7. Mahremiyet eğitimi verilirken çocuğun suçluluk duygusu hissetmesine sebep olacak ayıp kavramını kullanmaktan kaçınılmalıdır.**

**Çocuklar soru sorduklarında çok “Aaa bu çok ayıp!” gibi tepkiler verilmemeli, çocukların gelişim seviyelerine uygun kısa ve net açıklamalar yapılmalıdır. Bunun gibi tepkilere maruz kalan çocuklar merak ettiklerini ilerleyen zamanlarda ebeveynlerine soramazlar ve meraklarını yanlış kaynaklardan giderebilirler.**

**8.Çocuklarınızı dudaktan öpmeyin.**

**Ebeveyni tarafından dudaktan  
öpülen çocuk, başkalarının da  
kendisini dudaktan öpmesinde bir  
sakınca görmeyebilir.**

**SZK MTA**  
**REHBERLİK SERVİSİ**



## 9.Çocuğunuzun ekran kullanımı süreci hakkında bilgi sahibi olun.

Çocuğunuzun izledikleri içerikler ve oynadıkları oyunlar hakkında bilgi sahibi olmanız mahremiyet alanında olumsuz içeriklere maruz kalmasına engel olacaktır.

**10.Çocuklarınıza mahremiyete aykırı hitaplarda bulunmayın.**

**“Aşkım”, “birtanem” gibi kelimeler kullanmanız bu ifadelerin çocuk için normalleşmesine sebep olabilir.**

**SZK MTA  
REHBERLİK SERVİSİ**

**11.Çocuđunuza mahremiyet alanı ile ilgili sorun yaşayabileceği bir durumla karşılaştığında neler yapması gerektiğini anlatın.**

**Çocuklara mahremiyetlerinin ihlal edildiği durumlarda bağırmalarını, kaçmalarını ve yardım istemeleri gerektiğini öğretin.**

**12.Mahremiyet eğitimi sürekli verilen bir eğitim değildir. Belirli aralıklarla verilmesi uygundur.**

**Mahremiyet eğitimi sürekli olarak vermeniz çocuğunuzun bu alana olması gerekenden fazla odaklanmasına sebep olabilir. Bundan dolayı eğitimin sürecini sizin belirlemeniz gerekebilir.**

**SZK MTA  
REHBERLİK SERVİSİ**